

# 1日の勉強スケジュール表

2020年 4月 10日 (金)

1日の勉強スケジュール表		2020年 4月 10日 (金)	
午前6時	朝の準備	起床	今日中にすること
午前7時		朝食 歯磨き 着替え	
午前8時	勉強	国語の勉強 漢字ドリルの復習 プリント2枚 ワーク4ページ	
午前9時		算数の時間 計算ドリルの復習 プリント2枚 ワーク4ページ	
午前10時	勉強	理科の時間 プリント2枚 ワーク4ページ	
午前11時		社会の時間 プリント2枚 ワーク4ページ	
午前12時	昼食	お昼ご飯を食べる	明日以降にやりたいこと
午後1時	運動	家の近所でなわとび 二重飛び10回目指す	①日曜日になったらおかしを作りたい ②新しい学習ワークを買ってもらう ③お父さんにピアノを聴いてもらう ④〇〇の本の感想を書いてみる ⑤公園で見つけた花を調べる
午後2時		近くの公園で遊ぶ	
午後3時	趣味	趣味の時間 手芸、イラスト、工作、読書、英会話	
午後4時		プラモデル、パズル、粘土遊び、 ピアノの練習、歌を歌う、など	
午後5時	お手伝い	家族のお手伝い 掃除、洗濯物をたたむ、料理の手伝い	
午後6時		夕食 家族とだんらんタイム	
午後7時	趣味	テレビ、ゲーム、マンガ、読書 インターネット、友達とチャット	
午後8時		お風呂 明日の計画、今日の日記	
午後9時		読書、就寝	